

---

## 都ホテル 岐阜長良川

### ヨガでココロとカラダを整える 秋のウェルネス旅

### 期間限定で宿泊プランを販売

---

都ホテル 岐阜長良川（所在地：岐阜県岐阜市長良福光 2695-2）は、ホテル3階 FITNESS CLUB 「AnkINI（アンキニ）」テラスエリアにて、インストラクター Yurina 氏によるヨガレッスン付き宿泊プランと動画によるレッスン付き宿泊プランの販売を開始しました。

爽やかな朝に、おやすみ前に、リラックス効果のあるヨガを体験し、睡眠の質向上と1日のパフォーマンス向上を意識してみたいはいかがでしょうか。

詳細は別紙をご覧ください。



<本件に関する報道関係各位からのお問い合わせ先>  
都ホテル 岐阜長良川 マーケティング部  
〒502-0817 岐阜市長良福光 2695-2  
TEL：058-295-3100 FAX：058-295-3200

## ■宿泊プラン ヨガレッスン概要

インストラクター Yurina 氏が初心者から上級者の方まで、一人一人に寄り添ったレッスンを行います。

【開催日時】 10月6日(金) 18:00～、20:00～ / 10月8日(日) 8:00～  
10月14日(土) 18:00～、20:00～ / 10月15日(日) 8:00～  
11月11日(土) 18:00～、20:00～ / 11月12日(日) 8:00～  
11月18日(土) 18:00～、20:00～ / 11月19日(日) 8:00～

※レッスン時間は1時間を予定しております。

※開始時刻の15分前までに FITNESS CLUB 「AnkINI (アンキニ)」の受付へお越しください。

【対象プラン】 【ヨガで自分磨き】 日にち限定! AnkINI テラスでヨガレッスン付きプラン (朝食付)

[https://reservation.miyakohotels.ne.jp/booking/result?code=cafaed00a95b81ae17f327f22a6bbf7e&is\\_including\\_occupied=true&hotel\\_plan\\_code=15878379](https://reservation.miyakohotels.ne.jp/booking/result?code=cafaed00a95b81ae17f327f22a6bbf7e&is_including_occupied=true&hotel_plan_code=15878379)

※上記の宿泊プラン以外の宿泊客・フィットネス会員はお一人 3,000 円 (税込)

(キャンセルポリシー: 当日キャンセル 100%)

【定員】 1レッスンあたり 1名～20名 (事前予約制・2日前 18時まで)

※雨天時はホテル館内別会場 (宴会場) にて開催いたします。

## ■宿泊プラン 動画ヨガレッスン概要

ホテル3階 FITNESS CLUB 「AnkINI (アンキニ)」テラスエリアの壁面に、インストラクター Yurina 氏によるレッスン動画を投影。おやすみ前のナイトヨガをお楽しみください。

【開催日時】 2023年9月23日(土・祝)～2023年11月30日(木)  
18:00～、19:00～、20:00～ (各30分)

【対象プラン】 【動画レッスン付き】 AnkINI テラスでおやすみ前のナイトヨガ (朝食付)

[https://reservation.miyakohotels.ne.jp/booking/result?code=cafaed00a95b81ae17f327f22a6bbf7e&is\\_including\\_occupied=true&hotel\\_plan\\_code=14298787](https://reservation.miyakohotels.ne.jp/booking/result?code=cafaed00a95b81ae17f327f22a6bbf7e&is_including_occupied=true&hotel_plan_code=14298787)

※上記の宿泊プラン以外の宿泊客・フィットネス会員はお一人 1,000 円 (税込)

【定員】 1名～20名 (事前予約制・前日 18時まで)

※テラス開催につき、雨天時または開催が困難な天候と判断した場合は中止とさせていただきます。

## ■宿泊プラン特典

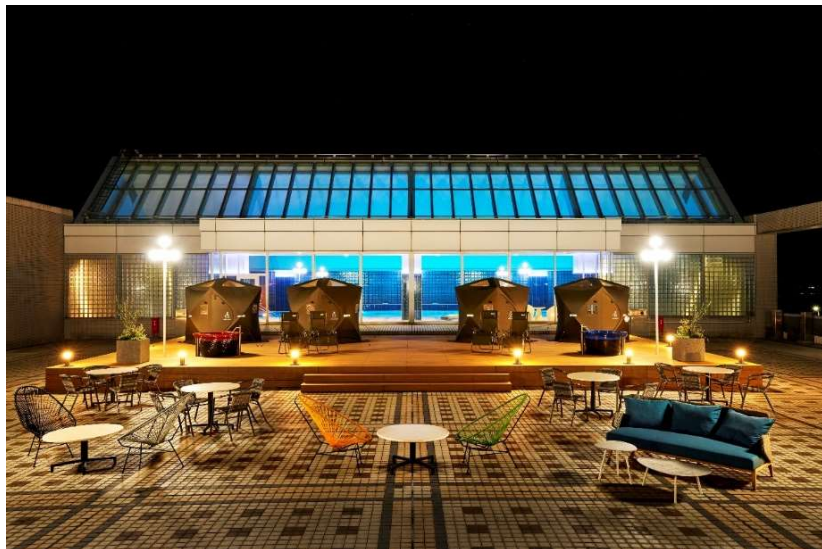
- ① 水素水
- ② OSAJI 入浴剤  
(お1人様1つずつ進呈)

※ヨガマットはホテルでご用意いたします。(ご持参も可)

※ヨガをしやすい服装のご準備をお願いします。

※お着替えは客室にてお済ませください。





清流の畔、“ととのい”と“寛ぎ”の融合をコンセプトに、新名称「AnkINI(アンキニ)」として2023年4月1日(土)にリニューアルオープン。プールやトレーニングジムの他、フィンランド製サウナストーブを配した、セルフウリュも楽しめる「サウナテント」と、ホテルオリジナルの「信楽焼の陶器水風呂」で“ととのい”を体感いただけます。

場所 / 3階 営業時間 / 8:00~23:00 (最終入館 22:00)

※ご利用は18歳以上の方に限ります。 ※ご宿泊者は滞在中、何度でもご利用いただけます。



### インストラクター Yurina

ハワイにヨガ留学し、全米ヨガアライアンスの資格を取得。  
ホットヨガスタジオ、スポーツクラブでインストラクター経験を積み、ヨガスタジオ LILYOGA をスタート。現在は世界 NO.1 ヨガ&ライフスタイル誌 YOGA JOURNAL にてライターやゴルフヨガの指導者としても活動。体が硬い人もできるヨガやストレッチ方法を発信し、現在は SNS 総フォロワー数 11 万人。

※写真はイメージです。

※開催日、スケジュールを変更する場合があります。

### 【ご予約・お問い合わせ先】

都ホテル 岐阜長良川 客室予約 TEL: 058-295-3100 受付時間 9:00~18:00

【都ホテル 岐阜長良川】 〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光 2695-2 TEL.058-295-3100 (代表)

公式ホームページ <https://www.miyakohotels.ne.jp/gifu/>

公式 Instagram [https://www.instagram.com/miyako\\_gifunagaragawa\\_official/](https://www.instagram.com/miyako_gifunagaragawa_official/)

公式 Facebook [https://www.facebook.com/2006gifumiyakohotel?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/2006gifumiyakohotel?ref=aymt_homepage_panel)