

ウェスティン都ホテル京都
夏休みご滞在中にウェルビーイングを体験
お子様も楽しめるアクティビティプログラムをご用意

ウェスティン都ホテル京都（所在地：京都府京都市東山区栗田口華頂町1番地）は、夏休み期間中に、ご宿泊のお客様にお楽しみいただける6つのアクティビティプログラムを実施します。

ウェスティンホテル&リゾートがブランドコンセプトとする「ウェルビーイング (well-being)」を構成する6つの柱の中から、「Move Well」、「Feel Well」、「Play Well」、「Eat Well」、「Work Well」を通じて、ご家族や大切な方とのご滞在が思い出深いものになるように、厳選した6つのアクティビティです。

詳細は別紙をご参照ください。



<本件に関する報道関係各位からのお問い合わせ先>
ウェスティン都ホテル京都 マーケティング部
〒605-0052 京都市東山区栗田口華頂町1
TEL：075-771-7150 FAX：075-771-7397
<https://www.miyakohotels.ne.jp/westinkyoto>

■実施概要

京都の歴史的名勝が多く存在し、多くの文人たちが愛した岡崎エリアを目前に、緑豊かな自然に囲まれたウェスティン都ホテル京都。

今回は厳選した6つのアクティビティを夏休み期間中の6日間に日替わりでご用意します。夏休みのお子様や親子連れの方もご参加可能なアクティビティプログラムで思い出に残る夏のご滞在を提供します。

【プログラム】

① 臨済宗総本山南禅寺 坐禅体験

国宝「方丈」や、「三門」をはじめとした重要文化財、国名勝の方丈庭園など、境内全体が国の史跡に指定。歴史的建造物と自然が創り出す美しい世界観の中で行う坐禅は特別な体験。旅先での特別な体験を通じて心身ともに健やかな滞在をご提案します。

- 開催日 / 2023年8月4日(金)
- 開催時間 / 7時30分
- 集合 / 7時 1階フロント横 団体カウンター
- 開催場所 / 臨済宗総本山南禅寺
- 所要時間 / 約70分
- 定員 / 30名様
- 対象 / 小学生以上
- 志納金 / おひとり様 1,000円
- 予約受付 / 7日前までに要予約

② 初心者向け 裏千家茶道教室

茶の湯の侘び寂び(わびさび)の世界をご体験いただけます。

裏千家志俱会 多門宗正氏が初めての方にも丁寧にお教えいたします。

- 開催日 / 2023年8月5日(土)
- 集合 / 第一部 9時30分 第二部 11時
1階フロント横 団体カウンター
- 開催場所 / 4階 茶道室
- 所要時間 / 約60分
- 定員 / 各回5名様
- 対象 / 小学生以上
- 料金 / 無料
- 予約受付 / 前日19:00までに要予約

③ 目覚めのヨガ

専門ヨガインストラクターによる、目覚めのヨガと瞑想のセッションです。

朝食前の朝に体がすっきりと目覚め、初心者の方やお子様連れの方も安心してご参加いただけます。

- 開催日 / 2023年8月11日(金・祝)
- 集合 / 第一部 7時 第二部 8時
1階フロント横 団体カウンター
- 開催場所 / 6階 SPA「華頂」内 ウェルネススペース
- 所要時間 / 約45分
- 定員 / 各回10名様
- 対象 / 3歳以上
- 料金 / 無料
- 予約受付 / 前日19:00までに要予約



④ ロスフラワーでつくるフラワーアート

ロスフラワーとはまだ美しい状態で咲いているにも関わらず破棄される花のこと。今回はそんなロスフラワーを活用し、台紙に自由な発想でお花を貼ってアート作品を作っていただきます。大人の方ももちろんのこと、お子様も楽しみながら思い思いの作品に仕上げただけいただけます。

- 開催日 / 2023年8月12日(土)
- 集合 / 11時 1階フロント横 団体カウンター
- 開催場所 / 3階「サーキュラールーム」
- 所要時間 / 約60分
- 定員 / 20名様
- 対象 / 3歳以上
- 料金 / 無料
- 予約受付 / 前日19:00までに要予約



⑤ アクアエクササイズ

水の特性（浮力、抵抗、水圧、水温）を利用したアクアエクササイズプログラムです。ウォームアップ、ストレッチ、筋トレ、エアロビクス、クールダウンの順に、インストラクターが、丁寧にご指導します。

- 開催日 / 2023年8月18日(金)
- 集合 / 第一部 9時 第二部 10時
1階フロント横 団体カウンター
- 開催場所 / 3階 WestinWORKOUT®フィットネススタジオ
内 屋内プール
- 所要時間 / 約45分
- 定員 / 各回10名様
- 対象 / お子様の場合、身長150cm以上
- 料金 / 無料
- 予約受付 / 前日19:00までに要予約



⑥ バーテンダー体験教室（ノンアルコールカクテルづくり）

当ホテルのチーフバーテンダーが、シェーカーの振り方やご自宅でもお試しいただける見た目のきれいなノンアルコールカクテルの作り方などをお伝えします。

- 開催日 / 2023年8月19日(土)
- 集合 / 16時 1階フロント横 団体カウンター
- 開催場所 / 3階「サーキュラールーム」
- 所要時間 / 約60分
- 定員 / 20名様
- 対象 / 小学生以上
- 料金 / 無料
- 予約受付 / 前日19:00までに要予約



※写真はすべてイメージです。

※各プログラムに関する、詳細情報や注意事項等についてはご予約の際にお尋ねください。

※開催日、スケジュールを変更する場合があります。

※予約受付は、満席になり次第締め切らせていただきます。

※すべてのプログラムで、お子様のご参加には大人の方の同伴が必要です。

【ご予約・お問い合わせ先】

ウェスティン都ホテル京都 客室予約

営業時間 平日/ 8:00~19:00 土日祝/ 8:00-18:00

TEL: 075-771-7201

■ウェスティン都ホテル京都

琵琶湖疏水が京都に流れ込む蹴上に位置し、東山三十六峰のひとつ、華頂山を背景に 55,000 m²の敷地を有するウェスティン都ホテル京都は、1890 年にホテルの前身である吉水園として創業。レストラン、客室など洗練された快適な空間から、数寄屋風別館 佳水園の侘びた数寄の空間への静かな流れがあり、変化に富んだ地形や華頂山の自然と、庭師小川治兵衛氏、白楊氏、建築家村野藤吾氏の洗練された技巧による庭園、建築が調和する静謐な空間が最大の魅力です。そして創業 130 年を機に“The Queen of Elegance”をデザインコンセプトに大規模なリニューアルを実施し、敷地内で掘削した天然温泉を利用したスパ「華頂」、ウェルネスの世界へと誘うエレガントで洗練された客室、地元京都ならびに世界中の食材を使用した、メインダイニング ドミニク・ブシェ キョート、開放的な雰囲気溢れるオールデイダイニング「洛空」などが誕生。心身ともにリラックスしていただける雅なひとときを心ゆくまでご満喫いただけます。

●公式 HP <https://www.miyakohotels.ne.jp/westinkyoto>

●公式インスタグラム <https://www.instagram.com/westinmiyakokyoto/>

●公式 Facebook <https://m.facebook.com/westinmiyako.kyoto>

以 上