

---

**ウェスティン都ホテル京都**  
**GW 滞在中のウェルビーイングを体現**  
**心と身体を整えるアクティビティプログラムを開催**

---

ウェスティン都ホテル京都（所在地：京都府京都市東山区栗田口華頂町1番地）は、2023年5月4日（木・祝）から5月6日（土）までの3日間にウェスティンがブランドコンセプトとする「ウェルビーイング（well-being）」を体験するアクティビティプログラムを実施いたします。

ウェスティンホテル&リゾートが、推進するウェルビーイングを構成する6つの柱の中から、「Move Well」、「Feel Well」、「Play Well」を通じて、特に新緑の季節のウェスティン都ホテル京都で、ご宿泊者様に滞在する魅力を探索、発見、そして体験していただけるよう、厳選した3つのアクティビティをご用意いたします。

詳細は別紙をご参照ください。



<本件に関する報道関係各位からのお問い合わせ先>  
ウェスティン都ホテル京都 マーケティング部  
〒605-0052 京都市東山区栗田口華頂町1  
TEL：075-771-7150 FAX：075-771-7397  
<https://www.miyakohotels.ne.jp/westinkyoto>

## ■実施概要

京都の歴史的名勝が多く存在し多くの文人たちが愛した岡崎エリアを目前に、緑豊かな自然に囲まれたウェスティン都ホテル京都。優雅さとモダンを兼ね備えた静寂のリゾートホテルとして非日常の空間と時間をご提供し、ゲストが旅行中に旅の疲れを乗り越え最高の自分に出会えるアクティビティプログラムをご提案します。

ウェスティンが提唱する6つの柱のうち、「Move Well」を体現するヨガをはじめ、南禅寺での座禅体験では「Feel Well」、ホテル敷地内の野鳥の森・探鳥路での散策では「Play Well」の3つのプログラムを日替わりでご用意します。いずれもこの土地ならではの心身を整え健康になるプログラムをご体験いただけます。

## 【プログラム】

## ① 臨済宗総本山南禅寺 坐禅体験

国宝「方丈」や、「三門」をはじめとした重要文化財、国名勝の方丈庭園など、境内全体が国の史跡に指定。歴史的建造物と自然が創り出す美しい世界観の中で行う坐禅は特別な体験。旅先での特別な体験を通じて心身ともに健やかな滞在をご提案します。

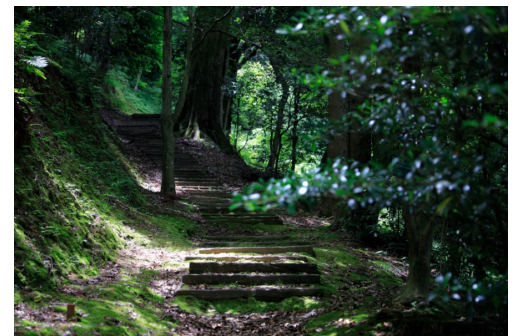
- 開催日 / 2023年5月4日(木・祝)
- 開催時間 / 7時30分
- 集合場所 / 1階フロント横、  
団体チェックインカウンター
- 所要時間 / 約70分
- 定員 / 30名様
- 料金 / 志納金 1,000円
- 予約受付 / 7日前



## ② 野鳥の森・探鳥路散策

ホテルの裏山・華頂山一体に、バードウォッチングや森林浴が気軽にお楽しみいただける散策コースがあります。市街地近くにながら自然を身近に味わえ、また野鳥の生態に加え新緑シーズンの森の表情などを五感で楽しみながら講師がご案内します。

- 開催日 / 2023年5月5日(金・祝)
- 開催時間 / 第一部 7時 ・ 第二部 8時30分
- 集合場所 / 1階フロント横、  
団体チェックインカウンター
- 所要時間 / 60分
- 定員 / 各回20名様
- 料金 / 無料
- 場所 / 7階佳水園正面入り口、右手に登り口  
雨天時は、別会場にて「野鳥セミナー」
- 予約受付 / 前日19:00までに要予約



## ③ ヨガ

静かな緑、澄んだ新鮮な空気、鳥のさえずりに囲まれた環境のホテル屋上庭園。深呼吸による意識の集中に最適なロケーションで行う、目覚めのヨガと瞑想のセッションです。

インストラクターが丁寧に教えますので、初心者の方やご家族でもご安心ください。

- 開催日 / 2023年5月6日(土)
- 開催時間 / 第一部 7時 ・ 第二部 8時
- 開催場所 / 屋上庭園、雨天時 SPA「華頂」内
- 所要時間 / 45分
- 定員 / 各回10名様
- 予約受付 / 前日19時まで
- 料金 / 無料



各プログラムに関する、詳細情報や注意事項等についてはご予約の際にお尋ねください。

※写真はイメージです。

※開催日、スケジュールを変更する場合があります。

※当ホテルでは従業員のマスク着用、定期的なアルコール消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。

【ご予約・お問い合わせ先】

ウェスティン都ホテル京都 客室予約

営業時間 8:00~18:00

TEL: 075-771-7201

■ ウェスティンホテル&リゾートについて

ウェスティンホテル&リゾートは、10年以上にわたりホスピタリティにおけるウェルネスの分野を世界で牽引し、ブランドのウェルビーイングを構成する6つの柱「Sleep Well」「Eat Well」「Move Well」「Feel Well」「Work Well」「Play Well」を通じ、ゲストが旅行中に旅の疲れを乗り越えられるよう尽力しています。約40の国と地域に230軒以上のホテルやリゾートを展開し、ブランドを象徴し受賞歴を誇るヘブリーベッド、革新的なギアレンディングプログラムや、ブランドを代表するフィットネススタジオであるWestinWORKOUT™内のTRXのジム設備、美味しく栄養豊富な食事メニューなど、ゲストに幅広いウェルネスサービスをご体験いただけます。

■ ウェスティン都ホテル京都

琵琶湖疏水が京都に流れ込む蹴上に位置し、東山三十六峰のひとつ、華頂山を背景に55,000㎡の敷地を有するウェスティン都ホテル京都は、1890年にホテルの前身である吉水園として創業。レストラン、客室など洗練された快適な空間から、数寄屋風別館 佳水園の侘びた数寄の空間への静かな流れがあり、変化に富んだ地形や華頂山の自然と、庭師小川治兵衛氏、白楊氏、建築家村野藤吾氏の洗練された技巧による庭園、建築が調和する静謐な空間が最大の魅力です。そして創業130年を機に“The Queen of Elegance”をデザインコンセプトに大規模なリニューアルを実施し、敷地内で掘削した天然温泉を利用したスパ「華頂」、ウェルネスの世界へと誘うエレガントで洗練された客室、地元京都ならびに世界中の食材を使用した、メインダイニング ドミニク・ブシェ キョート、開放的な雰囲気溢れるオールデイダイニング「洛空」などが誕生。心身ともにリラックスしていただける雅なひとときを心ゆくまでご満喫いただけます。

●公式 HP <https://www.miyakohotels.ne.jp/westinkyoto>

●公式インスタグラム <https://www.instagram.com/westinmiyakokyoto/>

●公式 Facebook <https://m.facebook.com/westinmiyako.kyoto>

以 上